Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Архиповская средняя общеобразовательная школа»

Принято

на Педагогическом Протокол № 1 от 3

Утверждено

МБОУ «Архиповская СОШ»

А.В.Рябова

**Режим занятий обучающихся**

**Общие положения**

* 1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Архиповская СОШ» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
  2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего

образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

* 1. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1. **Учебный год**
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего

общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

* 1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году -4.
  2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
  3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в приложении к основным образовательным программам общего образования соответствующего уровня (календарном учебном графике).

# Режим занятий

* 1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

* 1. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
  2. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков – 9 ч 00 мин.

# Расписание звонков

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 смена** | **Урок** | **Перемена** |
| **1** | 09.00-09.45 | 09.45-09.55 |
| **2** | 09.55-10.40 | 10.40-11.00 |
| **3** | 11.00-11.45 | 11.45-12.05 |
| **4** | 12.05-12.50 | 12.50-13.00 |
| **5** | 13.00-13.45 | 13.45-13.50 |
| **6** | 13.50-14.35 | 14.35-14.40 |
| **7** | 14.40-15.25 | 15.25 |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

# Особенности организации образовательного процесса

* 1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.